

Rapport annuel

2025-2026



Crédit photo: Gabi Kislak

Pour des communautés tissées serrées
grâce aux liens intergénérationnels

Table des matières

Maison Phoenix en bref	3
Pourquoi le projet Maison Phoenix est si important?	5
Le mot du président du CA	7
Les membres du CA 2025-2026	9
Les membres de l'équipe	11
Notre comité intergénérationnel	12
Bilan de l'année	
Volet projet résidentiel	13
Volet activités intergénérationnelles	15
Aperçu des activités (avril 2025-mars 2026)	16
Évaluation des effets - ÉvalPlus	17
Des repas partagés pour tisser des liens	19
On parle de nous dans les médias	21
Financement et partenaires	22
Nos bénévoles	23
En conclusion	24

Rapport annuel du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

**Pour nous joindre : info@maisonphoenix.org
www.maisonphoenix.org**

**Nous sommes reconnus comme organisme de
charité et pouvons émettre des reçus fiscaux.
Numéro de charité : 784602518 RR 0002**

Toutes les photos ont été prises lors des activités intergénérationnelles tenues en 2025-2026.

MAISON PHOENIX EN BREF

Une vision, un projet, deux volets : des communautés tissées serrées autour de nos personnes âgées

UNE VISION

Offrir des milieux de vie alternatifs et accessibles aux personnes âgées en perte d'autonomie, situés dans leur communauté de la région des Laurentides et qui s'ancrent dans une volonté de solidarité intergénérationnelle.



UN PROJET

- Des logements résidentiels à des prix abordables et bien localisés.
- Un milieu de vie adapté à une perte d'autonomie progressive pour favoriser le maintien à domicile aussi longtemps que possible.
- Des lieux de rencontres et des activités intergénérationnelles pour une connexion avec la communauté, un meilleur vivre-ensemble et des liens intergénérationnels forts.
- Un comité de résidents et un comité intergénérationnel pour favoriser la participation sociale, l'autodétermination et le maillage avec la communauté.
- Des partenariats déjà en place avec les écoles, les résidences pour personnes âgées, les organismes régionaux et les personnes retraitées/aînées pour l'organisation d'activités qui rencontrent un grand succès depuis 2022.
- Un potentiel d'installations collectives ouvertes à la communauté : jardin, partage de véhicules, vélo-taxi, atelier, etc.

DEUX VOLETS



**Un projet résidentiel
et
des activités intergénérationnelles**



MAISON PHOENIX EN BREF (suite)

Une vision inclusive du vieillissement

Notre projet prône depuis le début une approche visant à permettre à chaque personne résidente de préserver le plus longtemps possible son autonomie et sa qualité de vie. Nous croyons que le vieillissement ne devrait pas signifier la perte de son chez-soi, de sa dignité ni de son rôle au sein de la communauté.

La perte d'autonomie liée au vieillissement est commune à toutes et à tous, prend plusieurs formes et évolue différemment d'une personne à l'autre : en effet, certaines recherchent simplement un environnement plus rassurant et du soutien au quotidien, tandis que d'autres auront, avec le temps, des besoins de santé plus importants. Notre objectif est d'accompagner chaque personne résidente dans cette étape de la vie, avec bienveillance et flexibilité, en tenant compte de son parcours de vie.

Pour ce faire, nous voulons miser sur un modèle de collaboration et de solidarité, entre personnes résidentes et avec l'apport de la communauté. Cette approche communautaire permettra à plusieurs personnes de demeurer plus longtemps dans leur appartement, dans un environnement qu'elles considèrent comme leur maison.

En outre, le soutien à domicile du CLSC ainsi que la présence du D^r Chouinard, déjà impliqué dans les soins à domicile, vont contribuer à créer un véritable réseau d'entraide autour des personnes plus vulnérables.

Bien que certaines situations de santé très complexes puissent éventuellement nécessiter un milieu davantage médicalisé, notre volonté demeure claire : accompagner les personnes résidentes avec souplesse, humanité et ouverture, en leur permettant de rester à Maison Phoenix aussi longtemps que possible, idéalement jusqu'au dernier jour.



POURQUOI LE PROJET DE MAISON PHOENIX EST SI IMPORTANT

Un vieillissement accéléré dans les Laurentides

La région des Laurentides connaît l'une des croissances les plus rapides de la population aînée au Québec.

- Projections : entre 2024 et 2029, le nombre de personnes de 65 ans et plus devrait augmenter de 21 %, comparativement à 14,6 % pour l'ensemble de la province (Sources : [Tableau Coup d'œil aînés, région des Laurentides, version 2024](#), publié par la Direction de santé publique du CISSS des Laurentides).



Les liens entre générations : un rempart contre l'isolement social

Les recherches confirment les retombées positives des activités intergénérationnelles sur la santé et le bien-être des aînés, particulièrement sur le plan psychologique ([Les activités intergénérationnelles en tant que stratégie de promotion de la santé des aînés](#)).

En effet, elles agissent sur plusieurs plans : briser l'isolement, lutter contre l'âgisme, réduire l'anxiété, stimuler les capacités cognitives, favoriser les liens avec la communauté, maintenir une bonne santé globale, valoriser leur sentiment d'utilité sociale et communautaire (Sources : Réseau FADOQ – Région Laurentides, programme de jumelage intergénérationnel [Duo en action](#), et [Centraide Laurentides](#)). Elles permettent donc de lutter contre l'isolement social, un important enjeu de santé publique, chez les personnes aînées notamment.

POURQUOI LE PROJET DE MAISON PHOENIX EST SI IMPORTANT

État du logement abordable : une crise d'accessibilité

Le marché du logement dans les Laurentides est marqué par une rareté et des coûts élevés.

- Environ 43 % des locataires de 65 ans et plus dans les Laurentides consacrent plus de 30 % de leur revenu au logement, un taux nettement supérieur à la moyenne québécoise (37 %). Chez les 75 ans et plus, cette proportion grimpe à 50 % (Sources : Analyses de la Société d'habitation du Québec et des recensements compilés par les municipalités. Recouperent les indicateurs de précarité résidentielle et le programme Allocation-logement de Revenu Québec).
- Pénurie de logements locatifs : les taux d'inoccupation dans la région sont presque partout inférieurs à 1 %, alors qu'un seuil de 3 % est considéré comme l'équilibre du marché.
- Coût des résidences privées : en 2025, le coût moyen d'une place en résidence pour aînés (RPA) dans les Laurentides s'élevait à 2 112 \$ par mois, un prix de base qui comprend le loyer physique, la sécurité 24/7, l'accès aux aires communes et certaines activités de loisirs. Le prix moyen pour un logement avec soins et assistance, soit les repas et l'aide à la vie quotidienne, bondit à 3 040 \$/mois (Sources : Bonjour Résidences).
- Manque d'options de transition : près de 65 % des personnes aînées signalent une faible disponibilité, voire une absence totale d'options pour réduire la taille de leur logement tout en restant dans leur communauté (Sources : Conseil régional de développement social des Laurentides et Philanthropie Laurentides Signes Vitaux sur le vieillissement de la population).



LE MOT DU PRÉSIDENT DU CA



Chères/chers bénévoles, membres, partenaires et amis/amis,

Plus que jamais, notre organisme affirme son rôle essentiel à Val-David, à la fois comme acteur social et porteur d'un projet d'avenir structurant. Je tiens d'abord à souligner la mobilisation remarquable de toutes les personnes derrière Maison Phoenix. C'est en effet grâce à l'engagement exceptionnel de notre conseil d'administration et de notre centaine de bénévoles que le projet se poursuit. La contribution de ces derniers aux activités intergénérationnelles est tout simplement extraordinaire. Ces initiatives, désormais bien ancrées dans la vie locale et scolaire, témoignent de la vitalité et de la pertinence de notre mission.

Je souhaite également exprimer toute ma reconnaissance à notre équipe dévouée : Geneviève Beauchamp – qui est de retour avec nous – Marie-Ève Bernard, Anne Marchard et Sandra Mathieu. Même si elles travaillent toutes à temps partiel, et acceptent des conditions de travail minimales en raison d'un financement jamais assuré, leur travail rigoureux et inspirant permet à Maison Phoenix de rayonner jour après jour. Leur esprit de grande collaboration et leur flexibilité illustrent parfaitement l'esprit d'entraide qui nous anime.

Nous sommes également heureux d'accueillir Patrik Marier au sein du CA. Son expertise en gérontologie sociale, son implication et son expérience en financement représentent des atouts majeurs. Il apporte un souffle nouveau à notre organisation.

LE MOT DU PRÉSIDENT DU CA

Parmi les réalisations marquantes de l'année, soulignons l'obtention d'un investissement majeur de la part d'un bailleur de fonds qui nous a accordé un engagement conditionnel à la finalisation du montage financier. C'est un levier important pour la concrétisation de notre projet à court et moyen terme. Avec l'aide de notre groupe de ressources techniques (GRT) Bâtir son quartier, partenaire essentiel dans la concrétisation de notre projet immobilier, les travaux liés au montage financier progressent bien et nous rendent confiants pour la suite.

Soulignons aussi notre collaboration soutenue avec la municipalité, qui a permis la prolongation de la réserve du terrain jusqu'en décembre 2026. Du côté des activités, cette année aura été marquée par l'organisation de sept soupers communautaires, tous des succès retentissants accueillis avec enthousiasme par la communauté. Nous souhaitons ardemment poursuivre cette initiative et sommes à la recherche de financement pour en assurer la continuité. Nos activités intergénérationnelles à l'école continuent leur croissance.

L'année qui s'ouvre devant nous est porteuse d'espoir. Les bases sont solides, l'élan est bien réel, et la confiance de nos partenaires nous inspire à aller encore plus loin. Ensemble, nous bâtissons bien plus qu'un projet : nous construisons un milieu de vie humain, inclusif et tourné vers l'avenir.

Je vous remercie toutes et tous pour votre engagement.

D^r Alexandre Chouinard
Président



LES MEMBRES DU CA 2025-2026

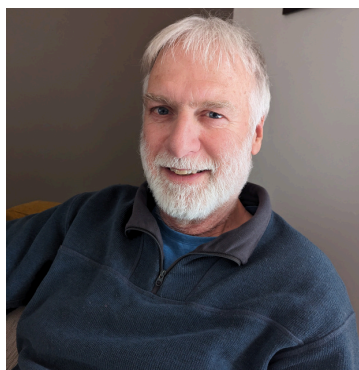
Une équipe bénévole dévouée et engagée pour la pérennité de Maison Phoenix



Alexandre Chouinard, président

Alexandre est médecin de famille depuis 2001. Il a principalement pratiqué la médecine hospitalière et les soins palliatifs en plus de s'impliquer en CHSLD. Depuis 2019, il consacre sa vie professionnelle aux soins à domicile, convaincu que c'est là que ses efforts sont les plus utiles. Il est impliqué dans le projet de Maison Phoenix depuis 2017 et en assume la présidence depuis 2018.

Dominic Asselin, vice-président



Formé en administration et fort de son parcours professionnel, il est gestionnaire immobilier. Le leitmotiv de ses 40 dernières années : s'impliquer dans son milieu. Au début des années 2000, d'abord conseiller municipal, puis maire de Val-David, il réalise, avec son équipe et des partenaires, des projets communautaires qui le sensibilisent aux besoins des villageois. Il connaît des personnes âgées qui doivent quitter leur village quand la maison familiale n'est plus adaptée. Pour lui, Maison Phoenix est LA réponse, et il veut faire partie de la solution.

Odette Harrisson, trésorière



Comptable professionnelle agréée retraitée, Odette a un bagage de plus de 30 ans lui ayant permis d'acquérir des connaissances dans diverses organisations. Parallèlement à sa vie professionnelle, son engagement communautaire a toujours été primordial. Ses champs d'intérêt sont vastes : personnes en difficulté, jeunes, sports, environnement, entrepreneuriat, santé et bien-être. Elle croit aux bienfaits d'une économie et d'une gérontologie sociales, et les valeurs de Maison Phoenix rejoignent les siennes. Elle compte donc mettre à profit son expérience de gestionnaire pour permettre à Maison Phoenix de réaliser son objectif de devenir une résidence pour personnes âgées (RPA) pas comme les autres.

LES MEMBRES DU CA 2025-2026

Élisabeth Gibeau, secrétaire



Formée en communication, en droit et en politique, Elisabeth cumule plus de 20 ans d'expérience en démarches collectives et communautaires, en coordination d'équipes/de comités, en gestion de projets, en analyse, en rédaction, en mobilisation et en représentation. Ses expertises en politiques publiques, transition socio-écologique et développement organisationnel et économie sociale sont des atouts précieux pour l'organisation. Pour Maison Phoenix, Elisabeth a des rêves plein la tête, et elle compte bien aider à les réaliser!

Patrik Marier, administrateur (depuis octobre 2025)



Patrik se consacre depuis plus de 25 ans à l'étude des politiques publiques du vieillissement et aux façons d'améliorer les interventions sociales. Professeur au département de science politique à l'Université Concordia et titulaire d'une chaire de recherche en gérontologie sociale, il est également directeur scientifique du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS). La littérature scientifique souligne l'importance de pouvoir vieillir au sein de sa communauté et d'avoir la capacité de la transformer, et Patrik y croit fortement. Pour y parvenir, il faut d'abord avoir la possibilité d'y habiter et d'y rester. Cette conviction l'a amené à s'impliquer dans le grand projet de Maison Phoenix en 2025.



LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

Quelques heures par semaine chacune pour tisser activement des liens entre les générations...



Geneviève Beauchamp, co-coordonnatrice des activités

Enseignante au secondaire durant 18 ans, Geneviève place l'humain au cœur de ses passions. Elle a longuement piloté des comités d'engagement communautaire rapprochant ses élèves des personnes âgées. Sensible à la portée inestimable des relations humaines, elle est devenue coordonnatrice des activités intergénérationnelles pour Maison Phoenix, après avoir contribué à en co-créer la vision au sein du conseil d'administration. Depuis 2022, elle développe ce volet essentiel fondé sur la réciprocité et la vitalité des échanges. Son rêve est de voir naître rapidement la résidence de Val-David : un lieu unique d'entraide, de bien-être et de transmission, ouvert sur les écoles et la communauté.



Marie-Eve Bernard, co-coordonnatrice des activités

Enseignante accréditée en pleine conscience et naturopathe diplômée, Marie-Eve met son expertise au service des enfants, des adolescents, des familles et des personnes endeuillées. Passionnée par les relations humaines, elle est animée par le désir profond de contribuer à des missions sociales axées sur le mieux-être collectif. Aujourd'hui co-coordonnatrice des activités intergénérationnelles, elle incarne pleinement la vision de Maison Phoenix. Marie-Eve s'investit pour tisser des liens durables entre les générations, célébrer la diversité et renforcer le tissu social. Son ambition majeure est de faire de l'organisme un pilier communautaire central : un refuge bienveillant et inclusif où l'on prend soin de nos aînés et où chacun s'épanouit.



Anne Marchard, coordonnatrice, financement et communication

Attirée par la nature et la vie communautaire de Val-David, Anne y a trouvé des personnes inspirantes portées par des projets rassembleurs. Forte d'une proximité de longue date avec les aînés et sensible à leurs réalités, elle a immédiatement adhéré à la mission de Maison Phoenix. Aujourd'hui collaboratrice aux communications et au financement, Anne met son expertise au service de l'organisme, enrichie par son parcours dans le secteur de la bienfaisance. Son ambition est de pérenniser les activités intergénérationnelles et d'y intégrer davantage d'adolescents. Elle aspire à voir ce modèle se normaliser et se déployer partout dans les Laurentides... et à assister à la construction de la première résidence.



Sandra Mathieu, collaboratrice

Journaliste passionnée par les rencontres humaines et les récits inspirants, Sandra cultive aussi un amour pour la course en sentier et le voyage. Épicurienne de la vie et maman comblée, elle s'est investie dans le projet journalistique intergénérationnel Bibliothèque vivante à l'école primaire de Val-David. Elle a aussi largement contribué au succès des soupers intergénérationnels, aux côtés du reste de l'équipe et des bénévoles. Interpellée par l'inclusivité et la bienveillance de Maison Phoenix, elle trouve un sens profond dans la création de liens intergénérationnels riches. Son rêve pour l'organisme est de voir émerger de grandes maisons chaleureuses où les générations cohabitent au cœur d'une communauté soudée.

NOTRE COMITÉ INTERGÉNÉRATIONNEL

Véronique Bonin



Passionnée de plein air et de nature, Véronique travaille en éducation depuis 25 ans. Après une carrière au primaire, elle est devenue conseillère pédagogique au Centre collégial de Mont-Tremblant et s'est impliquée bénévolement à Val-David pendant 10 ans. Chez Maison Phoenix, elle valorise le maillage social pour briser l'âgisme et stimuler la santé globale des aînés. Véronique rêve d'un lieu d'échange chaleureux et inclusif au bord de la rivière. Cet espace permettra aux jeunes et aux aînés de partager cuisine, musique, jardinage et sagesse, tout en offrant à ces derniers la chance de vieillir dignement au cœur de leur communauté.

Active et animée par une âme voyageuse, Agathe enseigne avec passion depuis plus de 25 ans. Depuis quelques années, elle s'implique activement dans les activités intergénérationnelles de Maison Phoenix, un projet qui incarne ses valeurs de partage, d'entraide, de respect et de collaboration. Ce qui l'anime profondément, c'est de bâtir des ponts solides entre l'école et la communauté. Durant une année scolaire, sa classe a notamment participé au projet journalistique « Bibliothèque vivante » et écrit des cartes aux aînés. Son rêve ultime est que ces précieuses connexions intergénérationnelles s'ancrent de façon permanente au sein de l'organisation scolaire.

Agathe Bénard



Nynon Codère



Profondément attachée à la communauté de Val-David, Nynon y passe la majorité de son temps. Enseignante au primaire, elle a eu un véritable coup de cœur pour les activités intergénérationnelles, et elle incarne aujourd'hui avec bonheur un rôle de grand-maman de cœur auprès des enfants. Chaque semaine, elle s'investit bénévolement en classe pour vivre des moments uniques de partage et de complicité. Motivée par le dynamisme de l'équipe, elle a rejoint le comité intergénérationnel. Nynon souhaite que ces précieux projets perdurent à long terme afin de maintenir ces liens essentiels pour toute la communauté.

Crédit photo : Marie-Pierre Tremblay, photographe

Enseignante à l'école Sainte-Marie depuis 12 ans, Jennifer est passionnée de lecture, de nature et d'apprentissages. Cofondatrice du volet intergénérationnel de la Maison Phoenix, elle s'investit depuis le début au sein de son comité. Chaque semaine, elle constate l'impact positif de ce projet basé sur l'entraide, la curiosité et le partage d'expériences. Pour Jennifer, ces activités permettent aux enfants de grandir au contact de bénévoles aînés qui retrouvent un rôle communautaire essentiel. Son rêve ultime est de voir naître une structure physique qui servira de pivot central intergénérationnel pour le village.

Jennifer Gohier



BILAN DE L'ANNÉE

Volet résidentiel

Un terrain réservé jusqu'en décembre 2026

À la suite des élections municipales de l'automne 2025, des échanges constructifs ont eu lieu avec le nouveau conseil municipal de Val-David. Ils ont permis de prolonger jusqu'au 31 décembre 2026 l'entente de réservation du terrain acquis par la municipalité pour Maison Phoenix et Grande Ourse.

Un montage financier bien avancé

Cette année a marqué l'obtention d'un investissement majeur de la part d'un bailleur de fonds qui nous a accordé un engagement conditionnel à la finalisation du montage financier. C'est un levier important pour la concrétisation de notre projet. Avec l'aide de notre groupe de ressources techniques Bâtir son quartier, partenaire essentiel dans la concrétisation de notre projet immobilier, les travaux liés au montage financier sont entre bonnes mains. La prochaine étape est ainsi une demande de financement au programme d'infrastructures Maisons Canada.

Maison Phoenix, un modèle à essayer, mais construire d'abord à Val-David



Dans un souci d'efficacité, les échanges avec les municipalités environnantes ont été mis sur la glace cette année pour prioriser l'avancement du projet de Val-David. Maison Phoenix continue toutefois de porter une vision régionale : nous estimons en effet que notre projet pourra servir de vitrine ou de modèle de milieu de vie pour personnes âgées. C'est pourquoi nous avons été approchés par des organismes de transfert de connaissances, comme le TIESS (Territoires innovants en économie sociale et solidaire) pour documenter notre projet et faciliter son essaimage ailleurs dans les Laurentides et au Québec. Nous participons aussi à une communauté de pratiques réunissant plusieurs projets de milieux de vie pour personnes âgées autour de l'exemple inspirant de Pax Habitat à Joliette. Nous sommes également en lien avec le Chantier de l'économie sociale et le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CRÉGÉS).

Volet résidentiel (suite)



Un changement de cap pour la certification RPA

Bien que le projet bénéficie d'un fort appui et se développe dans un contexte où le besoin de logements et de services pour nos personnes âgées est criant, la construction d'un milieu de vie abordable pour ces personnes est un processus exigeant et essoufflant qui nécessite beaucoup de travail de la part du conseil d'administration et des nombreux alliés du projet.

En effet, les programmes de financement pour le logement abordable ont changé dans les dernières années et imposent des conditions qui nous obligent à sacrifier certains aspects du projet. Le conseil d'administration a eu plusieurs discussions sur le sujet dans la dernière année. Par exemple, notre intention d'obtenir une certification pour résidence de personnes âgées (RPA) auprès du CISSS des Laurentides a dû être revue.

Après une analyse rigoureuse et des discussions avec Bâtir son quartier, il apparaît malheureusement impossible de se certifier sans compromettre l'abordabilité de nos logements. Le point de friction principal est une exigence technique appelée le CCD (Coefficient de Couverture de la Dette), un ratio qui mesure la capacité du projet à rembourser ses emprunts. Pour qu'une RPA soit certifiée et financée, un CCD de 1,2 à l'an 01 et de 1,3 au refinancement est exigé. Un CCD de 1,3 signifie que pour chaque dollar de dette à rembourser, le bâtiment doit générer 1,30 \$ de revenus nets. Les projets non certifiés RPA demandent un CCD de 1,1 – ce qui est beaucoup plus facile à atteindre.

Cela signifie aussi que nous devons renoncer à offrir plus qu'un « service » pour respecter les règles du CISSS des Laurentides concernant la certification RPA. Nous gardons évidemment le « service » des activités intergénérationnelles. Pour les repas, que nous n'offrirons donc pas quotidiennement comme dans d'autres RPA, nous réfléchirons en temps et lieu avec nos membres à des solutions innovantes, dans le respect de notre désir de vie communautaire et de moments de rassemblement. La compétence et les bonnes idées ne manquent pas autour de Maison Phoenix!

Pour préserver notre mission première (offrir des toits de qualité à prix modique), nous avons fait le choix de ne pas entamer de démarches pour la certification RPA. Notre GRT nous a cependant assuré que le bâtiment serait construit en respectant les normes qui nous permettront d'envisager peut-être plus tard d'obtenir la certification, si les conditions venaient à changer.

Volet des activités intergénérationnelles

Des bénévoles âgés inspirés et inspirants

Depuis plus de cinq ans déjà, nous travaillons activement à nourrir les liens entre les générations grâce au déploiement d'activités intergénérationnelles dans la communauté de Val-David. Ces activités, qui permettent notamment de valoriser l'expérience et le savoir-faire des personnes âgées, connaissent un fort engouement. Soulignons que les idées viennent autant des coordinatrices, des bénévoles âgés qui les animent que des enseignantes qui souhaitent inclure une dimension intergénérationnelle aux apprentissages avec les élèves. La collaboration continue des deux écoles est primordiale pour la tenue de ces activités.

Maison Phoenix permet ainsi aux jeunes de côtoyer des personnes âgées pour mieux connaître leur propre histoire, avoir accès à des connaissances précieuses, apprivoiser le vieillissement ainsi que développer des aptitudes d'entraide, de partage et de respect. Les bénévoles âgés sont en retour gratifiés de la vivacité et de la soif de découverte des enfants.

Un succès qui ne se dément pas

En 2025-2026, sous la supervision de nos deux coordonnatrices passionnées, nous avons organisé près d'une trentaine d'activités, dont plusieurs ont eu lieu hebdomadairement ou se sont déclinées sur plusieurs rencontres. Un grand nombre d'élèves des deux écoles publiques ont eu la chance de participer à une ou à plusieurs d'entre elles, sans oublier la participation du personnel enseignant.

Et notre équipe de bénévoles continue de s'agrandir! Ce sont près d'une centaine de bénévoles qui ont participé à nos activités intergénérationnelles cette année, une augmentation de près de 30 % comparativement à l'année précédente.

De plus, avec l'organisation de soupers intergénérationnels offerts gratuitement à toute la communauté, nous avons rejoint localement encore plus de personnes de différents milieux et d'une variété de statuts sociaux et de générations.



Seule ombre au tableau : notre capacité de financement ne nous permet pas encore de répondre positivement à toutes les demandes de collaboration avec d'autres organismes ni d'organiser toutes les magnifiques idées d'activités qui nous sont partagées ou que nous avons en tête. Toute l'équipe travaille ardemment à la recherche de financement pour pérenniser et développer ce volet qui est le cœur de notre mission.

Volet des activités intergénérationnelles

APERÇU DES ACTIVITÉS (AVRIL 2025-MARS 2026)

(Celles suivies d'un * sont nouvelles)

Santé/plein air : vélo, randonnées, patins, ski alpin, philo pour enfants, cuisine

Pédagogique : marraines et parrains de lecture, soutien pédagogique en classe, projet Élan (avec les élèves forts)*, préparation de semis pour la fête des Mères, fabrication de biscuits pour chiens*, projet journalistique de la bibliothèque vivante

Ludique/artistique : échecs (midis-échecs, tournoi), murale à l'école, fête de fin d'année, Halloween au village, projet Tissons des chansons entre les générations*, discussion sur les enjeux environnementaux avec le maire*, fabrication de marionnettes, fabrication de cartes de Noël, conte et bricolage en classe, atelier de couture*, fabrication de totem*, projet de graffiti avec les adolescents*, estampe sur plaque d'argile

Communautaire : soupers intergénérationnels* et joute d'échecs

Soutien particulier : aide au transport d'un élève TSA*, aide lors des photos scolaires*, accompagnement à la rentrée scolaire, aide à l'intégration d'un élève germanophone*

Rappelons que la grande majorité de ces activités sont initiées et menées par nos bénévoles retraités, qui font profiter les enfants de leurs savoirs et expériences!

Évaluation des effets de nos activités intergénérationnelles

Cette année, nous avons entamé ÉvalPlus, une démarche d'évaluation communautaire, avec l'accompagnement du Centre de formation populaire (CFP). Elle vise à développer une culture d'évaluation participative des effets de nos activités intergénérationnelles, dans le but de mieux mettre en valeur nos réalisations, notamment dans nos rapports annuels et nos demandes de financement.

En d'autres mots, nous voulons savoir de façon documentée si nos activités contribuent à tisser des liens entre les générations et si elles répondent aux besoins des personnes âgées, des jeunes et du personnel enseignant. Nous en sortirons formés et donc autonomes afin de pouvoir reconduire facilement cette démarche à l'avenir.

Entre l'automne 2025 et l'hiver 2026, notre comité ÉvalPlus, composé de nos coordonnatrices, soutenues par trois bénévoles compétentes et engagées, Véronique Bonin, Nynon Coderre et Jennifer Gohier, s'est attelé à la rédaction de questionnaires d'évaluation destinés tant à nos bénévoles actifs qu'à tous les intervenants du projet des Mairaines et parrains de lecture, soit les bénévoles, les enfants et leurs profs.



Nous pouvons déjà présenter ici quelques grands constats préliminaires de ces consultations; le rapport final sera formalisé plus tard en 2026. Ces constats nous paraissent évidents, mais maintenant, nous les avons documentés selon une méthodologie validée.

Chez les bénévoles :

- Chez la majorité des bénévoles, nous observons l'envie de contribuer à la communauté et de se sentir utiles. Le bénévolat leur apporte un sentiment de reconnaissance.
- La majorité des bénévoles désirent être en lien avec les enfants. Le contact avec eux génère un bien-être immédiat et universel chez la majorité des bénévoles. Côté la jeunesse est le changement le plus puissant constaté dans leur vie quotidienne (mairaines et parrains de lecture).
- Le moteur principal de ces mairaines et parrains de lecture n'est pas leur propre vie sociale, mais bien le sentiment profond de contribuer activement et concrètement à la réussite des enfants de leur village.
- La majorité des bénévoles mairaines et parrains de lecture soulignent la qualité de l'encadrement de Maison Phoenix.

Chez les enfants :

- Chez la majorité des enfants 2e année qui vivent l'activité des marraines de lecture, nous observons qu'ils apprécient : la patience absolue, la gentillesse universelle, l'humour et la bonne humeur, la douceur et le calme des personnes âgées.
- La majorité des enfants disent qu'ils sont motivés à participer.
- Ils disent qu'ils apprécient la gestion positive de l'erreur, la valorisation et l'écoute des bénévoles âgés.

Chez les enseignantes :

- Selon la majorité des profs, l'interaction bénévoles-élèves ne se limite pas à un simple soutien scolaire, mais constitue un vecteur d'apprentissage global qui enrichit l'élève tant sur le plan de la maîtrise de la lecture que sur ceux de l'ouverture aux autres et du civisme.
- La majorité des enseignants indiquent que l'absence de stress lié à l'évaluation scolaire et la revalorisation du rôle des aînés dans la communauté sont les deux piliers du succès de cette initiative.
- Pour elles, il s'agit d'une intervention psychosociale et éducative réussie qui fait l'unanimité.

Témoignages : quelques pépites pour le plaisir!

Des bénévoles...

"Le bonheur, le sourire et la reconnaissance des enfants après une activité, c'est du soleil dans mon cœur."

"Le sourire et les « mercis » des enfants ainsi que la rencontre avec les enfants à l'extérieur de l'école où ils me saluent et me présentent à leurs parents."

Et en particulier des bénévoles pour l'activité des marraines et parrains de lecture...

"On a tous à gagner avec cette activité : les enfants, les parents, les professeurs et nous-mêmes!"

"C'est un investissement de temps modeste pour un impact très positif et un retour sur l'investissement notable, autant pour les enfants que l'adulte impliqué."

Des enfants au sujet de leurs marraines et parrains...

"Je me sens bien avec elle, j'ai toujours le goût d'y aller."

"Elle écoute bien. Elle est gentille et de bonne humeur."

"Il est très gentil. Il accepte bien quand je fais des erreurs."

Des enseignantes au sujet des marraines et parrains et des élèves...

"Les marraines de lecture sont un plus pour les élèves. Ils ne se sentent pas évalués lorsqu'ils lisent avec elles. Ils sont fiers de partager ce moment avec elles. Nous sommes chanceux de pouvoir recevoir cette aide et de permettre aux enfants cette belle complicité avec une personne d'une autre génération. Merci à Maison Phoenix!"

"Les élèves me disent « Oh, moi, la prochaine fois, je veux lire deux fois avec la marraine de lecture », tellement ils aiment cela."

Les soupers intergénérationnels : grand succès

Cette année aura été marquée par un tout nouveau projet : des soupers intergénérationnels offerts gratuitement à tous les membres de la communauté, notamment les personnes âgées et les familles.

Grâce à l'aide financière du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement canadien, nous avons organisé une série de sept soupers, d'avril 2025 à janvier 2026, une occasion parfaite pour se rassembler et tisser des liens entre les gens de tous âges et de tous horizons. Les familles avaient aussi la possibilité de repartir avec le lunch du lendemain pour les enfants, une formule qui a connu un grand succès auprès des parents!

Soulignons l'implication phénoménale de nos bénévoles, sans qui rien de tout ça n'aurait eu lieu. Les animatrices d'Espace Ludiko étaient quant à elles présentes pour occuper les plus jeunes, tandis que les grands échangeaient. Des musiciens ainsi que deux portraitistes se sont également ajoutés à la formule initiale pour ajouter une touche artistique et mettre une belle ambiance.

Ces rassemblements, comptant chaque fois plus de 150 convives, ont également permis d'agrandir notre famille de bénévoles et de rayonner plus largement dans la communauté, en faisant connaître Maison Phoenix à un plus grand nombre de personnes.

Après le succès retentissant de ces soupers, nous désirons poursuivre l'initiative pour répondre au besoin de se retrouver autour d'un repas simple dans une ambiance conviviale. Nous sommes donc à la recherche de financement pour la suite!



Volet des activités
intergénérationnelles

DES REPAS PARTAGÉS
POUR TISSER LES LIENS...



Crédit photo : Gabi Kislat



Volet des activités intergénérationnelles

ON PARLE DE NOUS DANS LES MÉDIAS...

L'INFO DU NORD

Actualités Culture Communauté Sports Style de vie

Communauté • [Projet Bibliothèque vivante de Maison Phoenix : Rencontre avec Uwe Neumann, fier ambassadeur de la musique indienne](#)

[Revenir à la catégorie](#)

Communauté

Projet Bibliothèque vivante de Maison Phoenix : Rencontre avec Uwe Neumann, fier ambassadeur de la musique indienne

Publié le 25 juin 2025 (Mis à jour le 26 juin 2025) • Lecture : 3 minutes



Sandra Mathieu



Les jeunes ont eu droit à un concert de sitar. Photo : Sandra Mathieu

L'artiste multi instrumentaliste Uwe Neumann est sitariste, compositeur, enseignant et amoureux de la culture indienne. Issu d'une formation de guitare classique à un jeune âge, il a rapidement développé une passion pour la musique. Né en Allemagne, les voyages à la découverte du monde et d'autres cultures ont marqué son adolescence et sa vie adulte. Les élèves de 5^e année de l'école Saint-Jean-Baptiste à Val-David avaient de nombreuses questions pour ce conteur né qui maîtrise pas moins de quatre langues!

FINANCEMENT ET PARTENAIRES

Comme nous le soulignons dans ce rapport, c'est toute une communauté qui soutient le projet de Maison Phoenix! Et nous comptons aussi sur le soutien précieux de donateurs individuels, corporatifs, institutionnels et caritatifs, sans qui rien ne serait possible. Nous leur en sommes très reconnaissants!

Le financement demeure un défi. Nous devons constamment jongler avec les programmes de financement, ce qui ajoute de la complexité pour notre petite équipe et notre CA. Il est également inconfortable de mener une campagne de financement sans direction générale : les efforts cette année ont donc porté sur la consolidation des membres de l'équipe à temps partiel et la recherche de financement à la mission afin d'embaucher une personne à la direction.

Nous avons tout de même déposé quelques demandes d'aide pour le financement de certains projets d'activité spécifique, notamment auprès du programme Québec ami des aînés (QADA) et de plusieurs fondations. Nous attendons des réponses plus tard en 2026.

MERCI!

Partenaires financiers en 2025-2026 :

- Fondation de Gaspé Beaubien
- Fondation Famille Léger
- Fondation Sibylla Hesse
- Fondation Tremblant
- Députée de Bertrand, Mme France-Élaine Duranceau
- Gouvernement du Canada, programme Nouveaux Horizons pour aînés
- Municipalité de Val-David (CADAF)
- La Chorale Sortie-76

Aussi, **un grand merci** pour ce réseau de solidarité qui continue de se tisser autour de Maison Phoenix! Plus particulièrement :

Pour leur collaboration essentielle :

- L'équipe-école de l'École intégrée St-Jean-Baptiste de Val-David
- Groupe de ressources techniques Bâtir son quartier
- Municipalité de Val-David
- Économie sociale Laurentides
- Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS)
- Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS)
- Centre de formation populaire
- MRC des Laurentides
- Espace Ludiko
- Bibliothèque de Val-David
- Nos « livres vivants » 2025-2026 : Uwe Neumann et Marie-Josée Larouche
- Pour les soupers intergénérationnels : Guillaume Duchesneau, musicien, Annie-Claude Picard, portraitiste, Saint Pierre – Repère gastronomique, Station B, le Petit Poucet ainsi que Partage et Solidarité Laurentides

NOS BÉNÉVOLES

Maison Phoenix a le privilège d'être très bien entourée pour mener à bien son beau projet!

Pour leur participation enthousiaste :

Tous les **PRÉCIEUX bénévoles** aînés qui donnent vie et âme à nos activités intergénérationnelles! Vous étiez une centaine de personnes engagées activement cette année : **MERCI!**



Dans le cadre de la Semaine de reconnaissance des bénévoles de Val-David, notre incroyable bénévole Nicole Boudreau a été nommée bénévole de l'année pour Maison Phoenix.

On la reconnaît à son sourire contagieux, à son humour bien dosé et à sa grande implication auprès des élèves de l'école primaire Saint-Jean-Baptiste.

Un vrai rayon de soleil dans notre communauté!



Crédit photo : Isabelle Michaud

EN CONCLUSION...

L'année qui s'achève témoigne d'une mobilisation sans précédent. Avec une augmentation de 30 % de notre équipe de bénévoles, l'obtention d'un investissement majeur de la part d'un bailleur de fonds qui nous a accordé un engagement conditionnel à la finalisation du montage financier et un partenariat municipal renouvelé jusqu'en décembre 2026, Maison Phoenix confirme sa place de pilier communautaire à Val-David. Malgré les défis inhérents au financement du logement abordable, l'énergie déployée par le conseil d'administration, l'équipe dévouée et nos bénévoles aînés nous permet de garder le cap avec confiance.

Notre priorité pour la prochaine année est double : finaliser le montage financier du projet de construction et sécuriser les fonds nécessaires pour répondre à la demande croissante d'activités intergénérationnelles. Hors de tout doute, le succès retentissant de nos initiatives communautaires – comme les soupers intergénérationnels et l'implication croissante de nos bénévoles – prouve que le « milieu de vie » existe déjà, bien avant que la première pierre ne soit posée.

Grâce au soutien indéfectible de nos partenaires et à la force de notre démarche d'évaluation ÉvalPlus, nous amorçons l'année 2026 avec une vision claire : pérenniser ce pont entre les générations à Val-David d'abord, et partout au Québec ensuite!

