

Rapport annuel

2024-2025



Table des matières

Le saviez-vous?	2
Maison Phoenix en bref	3
Le mot du président du CA	4
Les membres du CA 2024-2025	5
Ça bouge pour Maison Phoenix!	
Volet projet résidentiel	7
Volet activités intergénérationnelles	9
Témoignages glanés au fil du temps...	11
Campagne de financement 2024-2027 : une première année prometteuse	12
En conclusion	14

Rapport annuel du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025

**Pour nous joindre : info@maisonphoenix.org
www.maisonphoenix.org**

**Nous sommes reconnus comme organisme de
charité et pouvons émettre des reçus fiscaux.
Numéro de charité : 784602518 RR 0002**

Toutes les photos ont été prises lors de nos activités intergénérationnelles en 2024-25.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les **besoins en logement pour la population âgée** sont criants, alors que le vieillissement de la population des Laurentides est plus rapide que celui dans le reste de la province. Ainsi, en 2019, la population des 65 ans et plus dans la MRC des Laurentides représentait plus de 25 % de la population comparativement à un taux de 18,9 % dans l'ensemble du Québec.

En parallèle, soulignons que L'ONU a proclamé la période 2021-2030 comme étant la **décennie des Nations Unies pour un vieillissement en bonne santé**.



MAISON PHOENIX EN BREF

Une vision, un projet, deux volets : des communautés tissées serrées autour de nos personnes âgées

UNE VISION

Offrir des milieux de vie alternatifs et accessibles aux personnes âgées en perte d'autonomie, situés dans leur communauté de la région des Laurentides et qui s'ancrent dans une volonté de solidarité intergénérationnelle.



UN PROJET

- Des logements résidentiels à des prix abordables et bien localisés.
- Un milieu de vie adapté à une perte d'autonomie progressive pour favoriser le maintien à domicile aussi longtemps que possible.
- Des repas, des activités socioculturelles et des lieux de rencontres pour une connexion avec la communauté, un meilleur vivre-ensemble et des liens intergénérationnels forts.
- Un comité de résidents et un comité intergénérationnel pour favoriser la participation sociale, l'autodétermination et le maillage avec la communauté.
- Des partenariats déjà en place avec les écoles, les résidences pour personnes âgées, les organismes régionaux et les personnes retraitées/aînées pour l'organisation d'activités qui rencontrent un grand succès depuis 2021.
- Des installations collectives possibles en libre-service : buanderie, jardin, petits entrepôts, partage de véhicules, etc.

DEUX VOLETS



**un projet résidentiel
et
des activités intergénérationnelles**



MOT DU PRÉSIDENT DU CA



Chers membres, partenaires et amis de Maison Phoenix,

Cette année a été marquée par des défis, mais surtout par une **mobilisation extraordinaire**. Maison Phoenix est un projet porté **par la communauté, pour la communauté**, et c'est **grâce à vous**, nos bénévoles, membres, donateurs et partenaires, que nous avançons chaque jour vers la concrétisation de notre vision.

Nous avons déjà franchi une étape déterminante : **nous avons un terrain** propice à la construction, situé au cœur du village, un emplacement idéal qui favorisera l'inclusion, la participation et les échanges intergénérationnels. Ce terrain constitue un atout majeur et marque un tournant concret dans la réalisation de notre projet.

Sur le plan financier et administratif, nous avons fait des **avancées considérables**. La SCHL a débloqué 80 000 \$ pour financer les premiers plans architecturaux, les travaux de préparation à la construction et les tests de sol. Nous avons aussi déposé une demande de financement au Fonds fiscalisé de la FTQ, une étape essentielle pour compléter notre montage financier et un pas potentiellement décisif vers le début des travaux. En parallèle, nous poursuivons nos démarches pour sécuriser les autres fonds nécessaires et **assurer la pérennité de notre projet**.

Au-delà des chiffres et des plans, Maison Phoenix repose sur un engagement humain exceptionnel; **nos bénévoles sont le moteur du projet**. Vous donnez de votre temps, de votre énergie et de votre expertise pour que cette résidence soit bien plus qu'un simple lieu d'hébergement : un véritable milieu de vie chaleureux et dynamique, où l'entraide et la solidarité prennent tout leur sens. **Chaque action et chaque geste comptent**.

L'année à venir sera décisive. Nous avons besoin de votre engagement continu, de vos idées et de votre passion pour **bâtir ensemble** ce lieu unique. **Chaque personne fait la différence**. Ensemble, nous allons transformer ce terrain en un foyer vivant, inspirant et inclusif pour nos personnes âgées.

Merci à chacune et à chacun d'entre vous pour votre soutien inestimable. **Maison Phoenix, c'est vous.**

D^r Alexandre Chouinard
Président

Les membres du CA 2024-2025

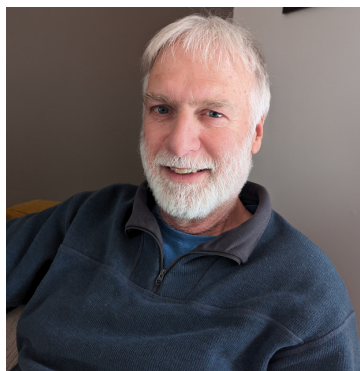
Des expertises complémentaires au bénéfice des projets de Maison Phoenix

Alexandre Chouinard, président



Alexandre est médecin de famille depuis 2001. Il a principalement pratiqué la médecine hospitalière et les soins palliatifs en plus de s'impliquer en CHSLD. Depuis 2019, il consacre sa vie professionnelle aux soins à domicile, convaincu que c'est là que ses efforts sont les plus utiles. Alexandre est impliqué dans le projet de Maison Phoenix depuis 2017 et en assume la présidence depuis 2018, et sa force de conviction est contagieuse! Pour lui, il s'agit de permettre aux personnes âgées de vivre dans leur communauté le plus longtemps possible, de soutenir leur épanouissement malgré la perte d'autonomie et d'éviter au maximum l'institutionnalisation.

Dominic Asselin, vice-président



Formé en administration, Dominic est gestionnaire immobilier. Le leitmotiv de ses 40 dernières années : s'impliquer dans son milieu. Au début des années 2000, d'abord conseiller municipal, puis maire de Val-David, il réalise, avec son équipe et des partenaires, des projets communautaires qui le sensibilisent aux besoins des villageois. Il connaît des personnes âgées qui doivent quitter leur village quand la maison familiale n'est plus adaptée. Pour Dominic, Maison Phoenix est LA réponse, et il veut faire partie de la solution.

Odette Harrisson, trésorière



Comptable professionnelle agréée retraitée, Odette a un bagage de plus de 30 ans. Parallèlement à sa carrière, son engagement communautaire a toujours été primordial. Ses champs d'intérêts sont vastes : personnes en difficulté, jeunes, sports, environnement, entrepreneuriat, santé et bien-être. Elle croit aux bienfaits d'une économie et d'une gérontologie sociales, et les valeurs de Maison Phoenix rejoignent les siennes. Odette compte donc mettre à profit son expérience pour permettre à Maison Phoenix de réaliser son objectif de devenir une résidence pour personnes âgées (RPA) pas comme les autres.

Les membres du CA (suite)



Élisabeth Gibeau, secrétaire (à partir de septembre 2024)

Formée en communication, en droit et en politique, Elisabeth cumule plus de 20 ans d'expérience en démarches collectives et communautaires, en coordination d'équipes/comités, en gestion de projets, en analyse, en rédaction, en mobilisation et en représentation. Ses expertises en politiques publiques, en transition socioécologique et en développement organisationnel sont des atouts précieux. Elle croit fermement au pouvoir de l'action collective. Pour Maison Phoenix, Elisabeth a des rêves plein la tête, et elle compte bien aider à les réaliser!



Maxime Dorais, administrateur

Ancien directeur des communications de la Ville de Mont-Tremblant, Maxime est actuellement codirecteur général d'Union des consommateurs. Formé en sciences politiques, en médias et en relations publiques, il s'intéresse au droit au logement, à l'accès à la propriété, à la justice sociale et aux solutions innovantes dans ces domaines. Homme de cœur, Maxime veut apporter sa contribution et compte de nombreuses implications à Val-David, son village, ainsi que dans les Laurentides.



France Lalonde, administratrice (jusqu'en septembre 2024)

France est orthophoniste retraitée. Elle a œuvré au Centre hospitalier universitaire Ste-Justine durant près de 30 ans, auprès de populations pédiatriques présentant des troubles de langage, de parole ou de voix. Elle a également été chargée de cours et conférencière à l'École d'orthophonie de l'Université de Montréal, chef professionnelle et chef de service ainsi que superviseuse de nombreuses stagiaires. France voit Maison Phoenix comme un véritable milieu de vie, communautaire, axé sur le mélange des générations, l'implication dans la vie villageoise, le partage et la solidarité entre les résidents, mais aussi avec les enfants et l'ensemble des citoyens.

ÇA BOUGE POUR MAISON PHOENIX!

L'année 2024-2025 aura été une période d'effervescence pour Maison Phoenix! En voici les principaux jalons.

Volet projet résidentiel

Enfin la possibilité de faire une demande de financement pour le volet construction!

Grâce au terrain confirmé en mars 2024 (étape préalable obligatoire pour demander du financement institutionnel pour la construction de la résidence), nous avons enfin pu déposer un projet de construction auprès des bailleurs de fonds. Actuellement, le fonds fiscalisé de la FTQ analyse notre demande de financement pour le dépôt du projet de construction. Le gouvernement l'a mandaté pour cibler les projets les plus susceptibles de réussir. Une réponse devrait nous parvenir en avril 2025.

Des premiers plans d'architecte

Nous avons aussi obtenu un fonds de démarrage de 80 000 \$ auprès de la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL). Grâce à ce montant, nous avons pu mettre en branle les premières étapes du projet de construction, notamment les plans d'architecte et les tests de sol. Rappelons que le terrain se situe dans le village, près des écoles, des commerces et de la nature, tel que désiré. Il sera partagé avec la coopérative d'habitation La Grande Ourse et un parc municipal jouxtant la rivière du Nord.

Les premiers plans réalisés par notre firme d'architectes nous donnent une belle idée de ce à quoi ressemblera le bâtiment de 50 logements. Réparti en deux blocs avec un passage central créant un effet de cour intérieure, ce modèle permet d'adoucir l'effet de volume. Un des deux blocs accueillera, au rez-de-chaussée, les activités communes, telles que la cuisine, la salle communautaire et les bureaux, de façon à minimiser les nuisances sonores pour les résidents. Nous évitons ainsi d'avoir des logements près des installations qui génèrent trop de bruit.



Maison Phoenix poursuit le dialogue avec trois municipalités des Laurentides

Même si le projet de Val-David reste le focus premier et la bougie d'allumage de toute cette belle aventure, nous poursuivons les discussions avec les responsables de trois autres municipalités des Laurentides intéressées par notre projet de résidence avec activités intergénérationnelles. Le fait d'avoir plusieurs projets en branle ouvre à Maison Phoenix la possibilité d'en mutualiser l'administration, ce que nos partenaires voient d'un très bon œil. C'est aussi l'occasion de promouvoir nos activités intergénérationnelles à la grandeur du territoire afin de créer des milieux de vie dynamiques au sein de plusieurs communautés.

Volet projet résidentiel (suite)

Rôle fédérateur de Maison Phoenix dans le domaine du logement abordable pour personnes âgées

Grâce à un partenariat avec le Chantier de l'économie sociale et à un financement du Programme de soutien à l'économie sociale, nous avons produit respectivement une étude de faisabilité sur les potentiels de mutualisation et une évaluation des besoins particuliers d'accessibilité universelle pour une clientèle vieillissante. Non seulement, elles nous seront utiles pour la suite de nos travaux, mais elles viennent aussi enrichir les données dans le domaine.

En outre, nous avons eu l'opportunité cette année de faire partie d'une communauté de pratiques initiée par l'organisme en transfert de connaissances Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS), qui a rassemblé plusieurs initiatives émergentes de milieux de vie pour personnes âgées afin de leur permettre d'apprendre du modèle inspirant de Pax Habitat à Joliette. Nous y avons effectué une visite de deux jours afin d'en savoir davantage sur ce projet novateur et de tirer profit de leurs apprentissages pour le bien de Maison Phoenix. Nous côtoyons dans le cadre de cette communauté de pratiques le projet La Maison du Saint-Rosaire de Rimouski et celui de La Résidence La Seigneurie à Sayabec. L'initiative se poursuit en 2025-26.

Adoption d'une première stratégie de financement et lancement d'une campagne de financement qui va se dérouler jusqu'en 2027... et qui porte déjà ses fruits! Nous avons reçu des dons de la Fondation de Gaspé Beaubien, de la Fondation Famille Léger, de la Fondation Sibylla Hesse et de la Fondation Tremblant, qui nous permettent de pérenniser notre volet des activités intergénérationnelles pour les trois prochaines années. Un grand merci à elles!

Refonte de notre site Web

Nous avons mis en ligne notre nouveau site maisonphoenix.org à la fin de l'été 2024. En plus d'afficher un nouveau visuel aux couleurs de Maison Phoenix, ce site offre de nouvelles sections, comme les actualités, et met en valeur toutes les personnes qui soutiennent le projet depuis le début. Il est également relié à une base de données qui nous permet dorénavant de centraliser et de mettre à jour les informations de nos membres, de nos donateurs et de nos bénévoles ainsi que de communiquer avec eux aisément.

Une équipe de personnes compétentes et dévouées

Cette année encore, une équipe de collaboratrices motivées est venue soutenir le CA. Leur contribution est essentielle, que ce soit pour coordonner les activités et les interventions des bénévoles, rédiger des demandes de financement, monter la base de données, etc., leur apport est déterminant!



Volet activités intergénérationnelles

Des activités intergénérationnelles animées par des bénévoles aînés inspirés et inspirants

Grâce à nos 70 fantastiques bénévoles actifs, nous avons pu offrir plus d'une trentaine d'activités intergénérationnelles différentes à l'école publique de Val-David encore cette année. Depuis trois ans déjà, nous travaillons activement à nourrir les liens entre les générations grâce au déploiement d'activités intergénérationnelles dans la communauté. La majorité a eu lieu dans les deux écoles publiques du village. Ces activités, qui permettent notamment de valoriser l'expérience et le savoir-faire des personnes aînées, connaissent un fort engouement. Soulignons que les idées viennent des bénévoles aînés, qui les animent ensuite eux-mêmes dans les classes, avec le soutien de la coordinatrice de Maison Phoenix et des enseignantes.

Maison Phoenix permet ainsi aux jeunes de côtoyer des personnes aînées pour mieux connaître leur propre histoire, avoir accès à des connaissances précieuses, apprivoiser le vieillissement ainsi que développer des aptitudes d'entraide, de partage et de respect. Les bénévoles aînés sont en retour gratifiés de la vivacité et de la soif de découverte des enfants. Il ne fait aucun doute que les activités intergénérationnelles sont très appréciées des élèves, des enseignants et des bénévoles qui y participent!



Accompagnement en évaluation des effets de nos activités intergénérationnelles

Grâce à l'appui indéfectible de la Fondation de Gaspé Beaubien et du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS), nous avons entamé ÉvalPop, une démarche d'évaluation communautaire qui se déroulera sur toute l'année 2025, avec l'accompagnement du Centre de formation populaire. Cette démarche vise à développer une culture d'évaluation participative des effets de nos activités intergénérationnelles, dans le but de mieux mettre en valeur nos réalisations, notamment dans nos rapports annuels et nos demandes de financement.

Volet activités intergénérationnelles

APERÇU DES ACTIVITÉS (AVRIL 2024-MARS 2025)

Voici un bref aperçu des activités aux thématiques variées (celles suivies d'un * sont nouvelles) :

Santé/plein air : vélo, randonnées, patins, kokedama*, philo pour enfants, découverte du corps humain*, besoins affectifs des enfants (atelier *J'ai du cœur à l'école*), ateliers de cuisine* (organisée par Les Petites mains avec la participation de nos bénévoles), géocaching*, Grande marche Pierre Lavoie*

Pédagogique : marraines et parrains de lecture, soutien pédagogique en classe, atelier thématique de stimulation* (élèves ayant de la difficulté à apprendre), préparation de semis*

Ludique/artistique : échecs (midis-échecs, tournoi et joute), murale à l'école, ateliers de poterie*, fête de fin d'année, album souvenir*, confection de marionnettes et scénarisation d'un spectacle*, Halloween au village, cartes de Noël en sérigraphie*, chaises des générations*

Bibliothèque vivante : rencontres en classe avec des invités au vécu intéressant auxquels les élèves posent des questions avec l'accompagnement d'une journaliste ([en vidéo ici](#))

Nous avons aussi obtenu du financement pour organiser nos **premières activités avec des adolescents** de la communauté, qui auront lieu au printemps 2025 (merci à la Fondation Tremblant!) et nos premiers **soupers intergénérationnels mensuels** dans la salle communautaire du village (souper gratuit pour les familles et les personnes âgées offrant la possibilité de repartir avec son lunch du lendemain pour les enfants) dès avril 2025 (merci au programme Nouveaux Horizons pour les aînés!).

En résumé, nous avons organisé en 2024-2025 **près d'une trentaine d'activités**, dont plusieurs ont eu lieu hebdomadairement ou se sont déclinées sur plusieurs rencontres, avec l'aide de nos **70 généreux bénévoles actifs** et sous la supervision de notre **incroyable coordonnatrice**. Tous les élèves des deux écoles publiques ont eu la chance de participer à une ou à plusieurs d'entre elles, soit **518 jeunes**, sans oublier la participation d'une **trentaine d'enseignants**.

Volet activités intergénérationnelles

TÉMOIGNAGES GLANÉS AU FIL DU TEMPS...

Des bénévoles retraités comblés

« Quel moment très agréable de participer à l'atelier pleine conscience! Et le dimanche suivant, une élève m'a reconnue dans une boutique du village. Je lui ai mentionné que j'irais dans sa classe lundi. Quand je suis arrivée, elle est venue me saluer. J'ai trouvé ça charmant. »



« J'ai participé à plusieurs projets intergénérationnels cette année, et tous m'ont apporté beaucoup de satisfaction. Bonheur de partager des centres d'intérêt, des transmissions de valeurs et de savoirs, bonheur de faire de belles rencontres et de voir les yeux des enfants pétiller autant que les miens. Le temps de ces activités, le cœur et l'esprit de toutes ces générations qui se côtoient battent à l'unisson dans un même plaisir de partage. L'âge n'a plus d'importance, c'est seulement le cœur qui parle le même langage. »

« Ce beau projet permet, en retour, de briser l'isolement, de créer des liens avec d'autres enfants, le personnel de l'école et même avec d'autres retraités. C'est gratifiant pour nous de transmettre nos savoirs et nos talents, et tellement grand en rétroaction. »



Des enfants enchantés



« Ça nous permet de passer du temps avec des grands-parents. »

« On se sent bien, car c'est moins l'école, et on a pu présenter notre famille. »

« On en apprend plus sur la vie des personnes âgées, dans leur temps. Elles nous racontent des anecdotes. On veut plus les connaître! »

Des enseignants et des enseignantes motivés

« Les élèves sont heureux de présenter leurs grands-parents, de vivre ce moment avec leurs amis et de partager leurs grands-parents avec eux. Les grands-parents sont heureux de revenir à l'école et de voir les petits-enfants dans un contexte autre. »

« Pour les élèves, c'est l'opportunité de créer des liens. Les relations sont faciles avec les grands-parents. Il y a une aisance dans les relations petit-enfant et grand-parent, même si ce sont des étrangers. »

« Dans la communauté, les enfants côtoient les aînés au village, ils les reconnaissent. Il y a une meilleure connaissance de leurs racines et de comment le village s'est bâti. L'intérêt est partagé de part et d'autre. »

CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2024-2027 : UNE PREMIÈRE ANNÉE PROMETTEUSE

Une campagne de financement pour pouvoir continuer à offrir une variété d'activités par et pour les personnes âgées, avec les enfants de nos villages, dans des espaces communautaires polyvalents et accueillants!

La première année de notre campagne de financement a permis de mettre en œuvre notre stratégie de financement, d'établir des liens avec plusieurs fondations et d'obtenir nos premiers dons pluriannuels.

Comme nous le soulignons dans ce rapport, c'est toute une communauté qui soutient le projet de Maison Phoenix! Et nous comptons aussi sur le soutien précieux de donateurs individuels, corporatifs, institutionnels et caritatifs, sans qui rien ne serait possible. Nous leur en sommes très reconnaissants!



Partenaires financiers en 2024-2025

- Fondation de Gaspé Beaubien
- Fondation Famille Léger
- Fondation Sibylla Hesse
- Gouvernement du Canada, programme Nouveaux Horizons pour les aînés
- Fondation Tremblant
- Chantier de l'économie sociale (Programme de soutien à l'économie sociale)
- Ministre responsable de l'Habitation, Mme France-Élaine Duranceau
- Ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, ministre responsable des Laurentides, Mme Sonia Bélanger
- Caisse populaire Desjardins de Ste-Agathe

Campagne de financement (suite)

Aussi, **un grand merci** pour ce réseau de solidarité qui continue de se tisser autour de Maison Phoenix! Plus particulièrement :

Pour leur collaboration essentielle :

- Municipalité de Val-David
- Ministre de l'Habitation et députée de Bertrand, Mme France-Élaine Duranceau
- Groupe de ressources techniques Bâtir son quartier
- Économie sociale Laurentides
- Chantier de l'économie sociale
- Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS)
- Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS)
- Centre de formation populaire
- MRC des Laurentides
- L'équipe-école de l'École intégrée St-Jean-Baptiste de Val-David
- Espace Ludiko
- Bibliothèque de Val-David
- Nos «livres vivants» 2024-2025 : Paul Laperrière et Gabi Kislat

Maison Phoenix a le privilège d'être très bien entourée pour mener à bien son beau projet!

Pour leur participation enthousiaste :

Tous les PRÉCIEUX bénévoles aînés qui donnent vie et âme à nos activités intergénérationnelles! Vous étiez 70 personnes engagées activement cette année : **MERCI!**



EN CONCLUSION...

L'année 2024-2025 a marqué une étape déterminante pour Maison Phoenix, en consolidant nos acquis et en posant les fondations d'un avenir prometteur. Ce rapport annuel témoigne de l'engagement collectif de nos équipes, de nos bénévoles et de nos partenaires, qui ont su conjuguer expertise, solidarité et passion pour transformer notre vision en projets concrets. La concrétisation du terrain à Val-David, véritable levier de notre projet résidentiel, ainsi que l'obtention de financements essentiels témoignent de notre capacité à relever des défis ambitieux. Ces avancées administratives et financières nous permettent d'entrevoir la réalisation d'un bâtiment adapté, intégrant des espaces de vie conviviaux et des zones dédiées aux activités intergénérationnelles.

Par ailleurs, le déploiement et l'enrichissement de nos activités intergénérationnelles illustrent la force du lien social que nous tissons entre les générations. En favorisant les échanges entre les personnes âgées et les jeunes, nous participons activement à la cohésion communautaire et à la valorisation des savoirs et des expériences de chacun. La diversité de nos initiatives, allant des activités culturelles et artistiques aux ateliers éducatifs et sportifs, démontre notre volonté d'offrir un environnement stimulant et inclusif.

Les défis à venir, notamment l'obtention du financement pour la construction et la campagne de financement visant à récolter 890 000 \$ d'ici 2027, renforcent notre détermination à faire de Maison Phoenix un modèle de logement inclusif et d'engagement social. Forts de ces réalisations et animés par un esprit de collaboration, nous sommes convaincus que chaque contribution, aussi modeste soit-elle, concourt à bâtir un lieu de vie chaleureux et solidaire.

